

CAMUS SERMENAZ  
Lycée polyvalent

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE RUGBY



# STRUCTURES SCOLAIRE, ÉDUCATIVE ET SPORTIVE



**POUR AMENER LE JOUEUR DE RUGBY À RÉUSSIR SON DOUBLE PROJET  
SCOLAIRE ET SPORTIF.**

# UNE OFFRE DE FORMATION SCOLAIRE COMPLETE



Un enseignement général et technologique



Un enseignement professionnel

# UNE OFFRE DE FORMATION SCOLAIRE TRÈS COMPLÈTE

Enseignement Général et Technologique	Enseignement Professionnel
<p><u>BAC GENERAL</u> (9 spécialités proposées)</p> <p><u>BAC TECHNOLOGIQUE:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- STI2D (Industrie et Développement Durable)</li><li>- STMG (Management – Gestion)</li><li>- ST2S (Santé - social)</li></ul> <p><u>BTS Assurance</u></p> <p><u>BTS CPI</u> (Conception des Produits Industriels)</p> <p><u>BTS CRC</u> (Conception Réalisation Carrosserie)</p> <p><u>BTS Gestion de la PME</u></p>	<p><u>CAP et BAC PROFESSIONNEL:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sécurité</li><li>- Commerce</li><li>- Gestion Administration</li></ul> <p><u>Brevet Professionnel:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Agent Technique de Prévention et de Sécurité</li></ul> <p><u>BTS Sécurité</u></p>

## OBJECTIFS GENERAUX DE LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE

- Acquérir les diplômes visés: CAP, BP, Baccalauréat, BTS.
- Accéder aux études supérieures, universitaires et/ou s'insérer professionnellement.
- Amener chaque joueur à atteindre le plus haut niveau de pratique en améliorant ses qualités individuelles sur les plans perceptif, décisionnel, technique, physique et mental.
- Être exemplaire sur l'état d'esprit sur et en dehors des terrains / formation à l'arbitrage.

# AU NIVEAU SPORTIF



2 clubs partenaires qui unissent leur force à travers un projet de formation d'excellence.



# LES MOYENS MIS EN ŒUVRE:

## Un partenariat important:

- Le club support: Stade Metropolitain
- La ville de Rillieux-la-Pape
- Le Comité du Rhône de Rugby

## Encadrement:

- **Des intervenants experts diplômés** mis à disposition par le club partenaires
- **Bertrand DUPUY**, professeur d'EPS Responsable Section Sportive, professeur principal de la classe de 2<sup>nde</sup> « rugby ».

# UN EMPLOI DU TEMPS SCOLAIRE AMENAGE

Emploi du temps type élève de 2nde 2021-2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h	Scolaire 8h 13h	Scolaire 8h - 12h	Scolaire 8h- 12h30	Scolaire 8h-12h	Scolaire 8h-12h
9h					
10h					
11h					
12h					
13h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14h					
15h	Scolaire 14h - 16h	Scolaire 14h - 17h	Entrainement Rugby 13h30-15h	Scolaire 14h - 16h	Scolaire 15h - 16h (Q1)
16h			Etude encadrée 15h - 16h		
17h	Musculation lycée 17h - 18h				Musculation lycée 17h - 18h
18h					
19h	Entrainement U16 Stade Metro 19h -20h30	Entrainement U16 Stade Metro 19h -20h30		Entrainement U16 Stade Metro 19h -20h30	
20h					

# UN SUIVI SCOLAIRE ET SPORTIF PERSONNALISÉS

- 3 entraînements supplémentaires/ Semaine:
  1. Lundi 16h40 – 17h40! Musculation
  2. Mercredi 13h30 – 15h: Technique individuelle rugby
  3. Mercredi 15h – 16h: Etude encadrée
  4. Jeudi 16h40 -17h40: Musculation / Prépa Physique Piste
- Des notes et appréciations sur les bulletins scolaires
- Des entretiens individualisés chaque trimestre:
  - Bilans scolaire et sportif / définition d'objectifs à atteindre
  - Aménagements des entraînements en fonction des résultats
- Des entraînements spécifiques adaptés au profil de chacun

# DES INSTALLATIONS DE HAUT NIVEAU



- 2 terrains herbes + 1 synthétique au Loup Pendu
- Une salle de musculation professionnelle intra-muros de 300m<sup>2</sup>
- 1 piste d'athlétisme en synthétique

# Dossier d'inscription:

## Pièces à fournir avant le 15 mai 2024:

- Le dossier de candidature complété
  - Le règlement spécifique signé
  - Les bulletins des 1<sup>er</sup> et 2<sup>ème</sup> trimestre de l'année en cours
- Dans le cadre de l'arrêté du 24 juillet 2017, chaque élève admis en section sportive rugby devra fournir un électrocardiogramme de repos.

Pour tout renseignement complémentaire,

Contactez **Bertrand DUPUY**

**[dupuy.bertrand@yahoo.fr](mailto:dupuy.bertrand@yahoo.fr)**

**06.76.76.48.29**













